



Su prescripción
Su responsabilidad



TENGA CUIDADO. NO LAS COMPARTA.

LOCK YOUR meds

lockyourmeds.org/nc

¿SABIAS?

El 44.6% de los niños que abusan de los medicamentos recetados los obtienen de familiares o amigos.¹

Revise las siguientes pautas para la prevención del uso indebido de las drogas y hágalo ampliamente con su familia y amigos.

LOCK YOUR MEDS™

Sólo el 9.3% de los niños que abusan de los medicamentos de prescripción dicen que los obtienen de un extraño, un traficante de drogas o de alguna otra manera.¹ Evite que su hijo haga mal uso de sus medicamentos poniéndolos en sitios seguros a los que el chico no tenga acceso.

EDÚQUESE A SI MISMO Y EDÚQUE A SU HIJO

Aprenda cuáles son los tipos de medicamentos recetados por el médico que mayor mal uso reciben de los chicos. Entonces, comunique los peligros de estos medicamentos a su hijo; hacerlo sólo una vez no es suficiente.

ESTABLEZCA REGLAS CLARAS Y MONITOREE EL COMPORTAMIENTO

Expresé su desacuerdo sobre el uso de medicamentos que se dispensan por receta médica, sin receta. Monitoree el comportamiento de su hijo para asegurarse del cumplimiento de sus reglas.

PASE LA INFORMACION

Comparta todo lo que sabe con los padres de los amigos de sus hijos y brinde apoyo.

QUE HACER SI SU HIJO YA TIENE PROBLEMAS

Si sospecha que su hijo consume drogas, llame al Concejo de Alcohol y Drogas de Carolina del Norte (Alcohol/Drug Council of North Carolina) al 1-800-688-4232.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Mental Health,
Developmental Disabilities
and Substance Abuse Services

Con el apoyo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, División de Servicios de Salud Mental, Discapacidades del Desarrollo y Abuso de Sustancias, con fondos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, STR/Curas de opioides (Acta #1H79TI080257) y SPF-RX (Acta #1U79SP022087).

FUENTE

¹ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2021). Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2020 National Survey on Drug Use and Health.